

Aan alle lezers van de Nieuwsbrief

Beste lezers van Het Urantia Boek,

We gaan alweer richting het einde van het jaar en wat is 2020 tot nu toe een bewogen jaar geweest. We zijn beperkt door de maatregelen wat zorgt voor sociaal isolement, verdeeldheid en wereldwijd is er chaos. Wat een zegen is het dan om *Het Urantia Boek* te hebben waar we zoveel wijze raad vinden wat bruikbaar is in het leven van alledag. Jezus als inspiratiebron en voorbeeld, een verlichtende wegwijzer en trouwe vriend tijdens de opklimming naar onze Vader, die ons in alles voorziet wat we nodig hebben tijdens deze lange reis. Een soms pittige reis vol lessen, groei, verbinding maar ook samenwerking en altijd met de steun van vele Hemelse Helpers. Om te midden van alle tumult kalm te blijven en de aansturing met je gedachtenrichter centraal te houden is ontspanning erg belangrijk en zelfs noodzakelijk. Door daar bewust voor te kiezen kunnen we vanuit liefde bakens van licht zijn in deze woelige tijden. Het belang van ontspanning lezen we door heel *Het Urantia Boek* heen maar vooral wordt het beschreven in de omgang van Jezus met zijn apostelen. In het kader van ontspanning bieden we u in deze nieuwsbrief ook de prayditation aan, gemaakt door Marcus Zeven-Jansen, met uitleg wat een prayditation is en ook hoe deze mij persoonlijk geholpen heeft in mijn zoektocht naar de liefdevolle Vader. In het nieuwe jaar gaan we van start met het aanbieden van een maandelijkse zoom bijeenkomst. Daarover leest u hieronder meer. Ik wens iedereen vruchtbare en ontspannen vooruitgang toe en alvast vele zegeningen voor het nieuwe jaar!

Areke van Tuijl

Voorzitter Stichting Urantia Nederlandstalig



Maandelijks Zoom bijeenkomst

Vanaf januari 2021 bieden wij iedere eerste zondag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en met elkaar in gesprek te gaan middels een zoom bijeenkomst. De bijeenkomsten hebben een vaste opbouw. Na de opening met gebed en een korte kennismaking zal er een tekst uit *Het Urantia Boek* als uitgangspunt gebruikt worden. Iedere bijeenkomst verzorgt één lezer van *Het Urantia Boek* een onderwerp en neemt ons op eigen manier mee in zijn of haar verhaal. Dit kan zijn door het geven van een korte (PowerPoint) presentatie, het delen van een persoonlijke ervaring, een vraag naar aanleiding van een onderwerp of korte tekst uit *Het Urantia Boek*. Is er een verhandeling of onderwerp welke u graag centraal gesteld wilt zien tijdens één van deze avonden dan vernemen wij dat graag. Voor de eerste avond die plaats vindt op zondag 3 januari hebben we al een mooie tekst (onderwerp) ontvangen van een lezer en dat stellen we zeer op prijs. Overigens kunt u elke maand opnieuw kijken of u deel wilt nemen en hoeft u zich vooraf niet aan te melden. Dit is de [link](#) voor toegang tot deze zoombijeenkomsten, u kunt deze ook terugvinden op de laatste pagina van onze nieuwsbrief en op onze website.

De vorderingen van het werk van de stichting

De afgelopen tijd zijn we bezig geweest met de vraag hoe we *Het Urantia Boek* meer onder de aandacht kunnen brengen op sociale media. Onlangs zijn we begonnen met het plaatsen van korte teksten uit *Het Urantia Boek* gecombineerd met een mooie foto op Pinterest.

Pinterest is net als Facebook en Instagram een sociaal mediakanaal. Pinterest is een soort online prikbord waar je afbeeldingen en video's kunt vinden en bewaren op je eigen borden. Als stichting hebben we inmiddels meerdere 'pins' gemaakt die geplaatst worden op onze eigen gemaakte borden. Zo hebben we bijvoorbeeld borden aangemaakt met teksten uit *Het Urantia Boek* die betrekking hebben op 'Geloof', 'Jezus', 'Bidden' en 'Onderwijs'. Door op de pin te klikken komt de lezer direct bij de betreffende verhandeling in de online versie van *Het Urantia Boek*. De pins worden al veel bekeken en dit heeft er al toe geleid dat we meerdere bezoekers op onze eigen website hebben mogen ontvangen. Mocht u geïnteresseerd zijn in het ontvangen van deze pins dan kunt u Pinterest downloaden als app op uw telefoon. Door stichting Urantia Nederlandstalig te 'volgen' krijgt u dagelijks een nieuwe pin. En wilt u meewerken aan het verspreiden van de inhoud van *Het Urantia Boek*? Dan kunt u onze pins toevoegen aan uw eigen borden. Op deze manier helpt u mee aan het bereiken van een nieuwe generatie lezers.

Verder wordt er gewerkt aan de website, het opnieuw plaatsen van de artikelen en het voorbereiden van de digitale community. We hopen u in januari 2021 te kunnen ontvangen in onze online community waar u andere lezers van *Het Urantia Boek* kunt ontmoeten, video's terug kunt kijken van voorgaande internationale conferenties en vragen kunt stellen in het forumgedeelte. De volgende nieuwsbrief zal volledig in teken staan van deze online community.



Stichting Urantia Nederlandstalig



Kruispunt

153:2.5 (1710.3)

[...] Ik zeg u dat gij reeds voldoende bewijs hebt om uw beslissing te kunnen nemen.[...] "Kiest u heden wie gij wilt dienen." Heden staan velen van u op het punt waar de wegen zich scheiden.



Gebed en geloof

144:2.6 (1619.4)

'Maar wanneer jullie bidden, doen jullie dat met zo weinig geloof. Echt geloof zal bergen van materiele moeilijkheden verzetten, die mogelijk de zielsexpansie en geestelijke vooruitgang in de weg staan.'



Waarheid

2:7.4 (42.5)

Wanneer de mens naar waarheid zoekt, jaagt hij na wat goddelijk werkelijk is.



Volg mij

196:0.13 (2089.3)

Op zeer roerende wijze daagde Jezus zijn volgelingen uit om niet alleen te geloven wat hij geloofde, maar ook zoals hij geloofde. Dit is de volle betekenis van de enige allerhoogste eis die hij heeft gesteld: 'Volg mij.'



Om de Pinterest pagina van Stichting Urantia Nederlandstalig en de geplaatste pins te bekijken klikt u op één van de bovenstaande foto's of op deze [link](#).

Internationaal

Uitnodiging van The Blue Club (Urantia Europa)

De leden van The Blue Club nodigen u van harte uit voor deelname aan de **Urantia Europe Social-winter 2020 Meditation & Study Group Session**



The Blue Club bestaat uit lezers van *Het Urantia Boek* uit verschillende landen binnen Europa. Zij onderhouden hun sociale contacten via een besloten Facebookpagina en een eigen WhatsApp groep. Voor komende winter heeft The Blue Club het idee opgevat om een winterevenement te organiseren. Deze zal plaatsvinden in december via een online Zoom bijeenkomst. Het Engelstalige programma zal beginnen met een 15 minuten durende meditatie en gebed gevolgd door interactief gesprek rondom een gekozen thema wat nog bekend gemaakt wordt. De duur van de bijeenkomst is 75 a 90 minuten. Zodra de datum bekend is, zullen wij dit, samen met de zoomlink op de evenementen kalender van onze website plaatsen.

De volgende vijf thema's zullen aan de orde komen:

1. Your 2020 spiritual journey: How was it for you and what will you let go of from it? How will you bring more truth, beauty and goodness to 2021?
2. What are your thoughts on life after death?
3. How could we measure spiritual growth? And how can we foster it in fellowship with one another?
4. How would you make this festive season a more enjoyable spiritual experience for yourself and your loved ones?
5. Do you celebrate the difficulties you overcome in your spiritual growth journey? Why and how do you do it?

Voor deelname aan het winterevenement of om toegevoegd te worden aan deze internationale WhatsApp groep kunt u zich richten tot The Blue Club door uw naam en mobiele nummer te mailen naar Luis Garcia-Bory: Lgbory@yahoo.co.uk.

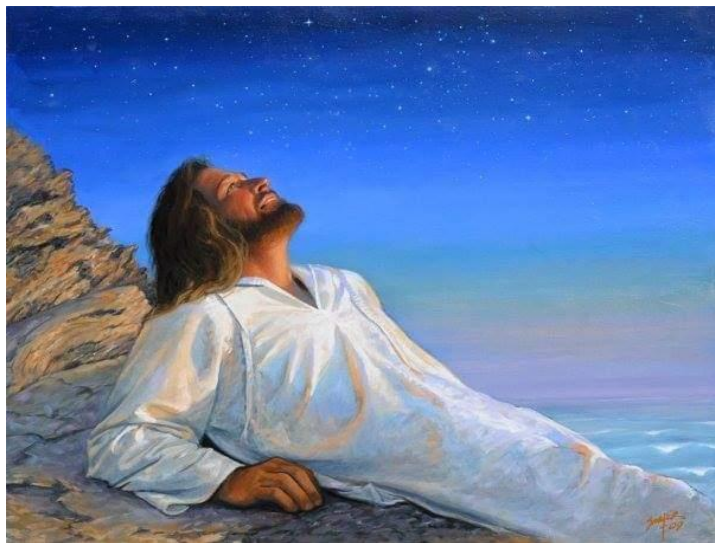


Ontspanning

In deze ingewikkelde wereld doen we er goed aan om onszelf zo nu en dan rust te gunnen. Samen lachen, mooie muziek luisteren of dansen. Jezus onderwees het onderwerp ontspanning actief aan zijn leerlingen en stelde zelf één leerling verantwoordelijk voor afleiding en ontspanning. Laten ook wij niet vergeten om in moeilijke tijden te ontspannen. Hieronder ziet u een aantal verhandelingen ter inspiratie.

[139:11.2 \(1564.7\)](#) Simon Zelotes werd belast met de afleiding en ontspanning van de groep der apostelen, en hij was een zeer doeltreffend organisator van spelen en ontspanningsactiviteiten voor de twaalf.

[143:3.2 \(1610.5\)](#) 'Nu moet je naar je elf broeders toe gaan en ieder apart nemen en zeggen: "De Meester verlangt dat wij ons met hem voor een tijdje afzonderen om uit te rusten en ons te ontspannen. Aangezien wij de laatste tijd allen geestelijk geïrriteerd en gespannen zijn geraakt, stel ik voor dat wij tijdens deze vakantie niet over onze beproevingen en zorgen praten. Kan ik op je medewerking rekenen in deze zaak?"



[114:6.15 \(1256.5\)](#) 11. *De engelen van ontspanning.* Dit zijn de serafijnen die de waarden van het spel, van humor en rust cultiveren. Zij trachten steeds de vormen van ontspanning en vermaak van de mens te verheffen en zo een nuttiger gebruik van de vrije tijd te bevorderen. Het huidige korps is het derde van deze orde dat op Urantia dient.

[84:8.5 \(942.6\)](#) Alle voortschrijdende hemelse wezens genieten van rust en van het dienstbetoon van de reversie-leiders. Alle pogingen om heilzame ontspanning te verkrijgen, en om deel te nemen aan verheffende spelen zijn gezond; verkwikkende slaap, rust, recreatie en alle bezigheden die de verveling van eentonigheid voorkomen zijn de moeite waard.

Mijn zoekt naar de liefdevolle Vader Door Areke van Tuijl

[8:1.11 \(92.1\)](#) Het materiële bewustzijn van de kinderen in de tijd moet al ver genoeg reiken om zich de Vader in de eeuwigheid voor te stellen. Wij weten dat ieder kind het best een verband met de werkelijkheid kan aangaan, door zich eerst goed de verhoudingen in de kind-ouder-situatie eigen te maken, en daarna zijn voorstelling zo te verruimen, dat zij het gezin als geheel omvat. Vervolgens zal het groeiende bewustzijn van het kind in staat zijn zich aan te passen aan het idee van verhoudingen tussen families, verhoudingen in de gemeenschap, het ras en de wereld, en daarna aan de verhoudingen in het universum, het superuniversum, en zelfs in het universum van universa.

“Hoe dan?“, dacht ik bij het lezen van deze tekst. Niet iedereen heeft een liefdevolle aardse vader die als voorbeeld kan dienen. In mijn jeugd heb ik te maken gehad met een geloof gebaseerd op angst en vrees in plaats van een liefdevolle Vader. Ook mijn aardse vader was ook zo opgevoed en dat heeft sporen nagelaten. Verstandelijk begreep ik deze zaken wel maar Godsverering gaat vanuit het hart en de ziel en daar had ik geen ervaringen in opgedaan die als voorbeeld konden fungeren. Steeds als ik ging bidden tot God stuitte ik op verwarring, verdriet en voelde ik afstand in plaats van nabijheid. Dan richtte ik me tot Jezus, mijn gedachtenrichter, de Hemelse Helpers en verder liet ik het maar. Totdat ik door een andere lezer van *Het Urantia Boek* geholpen werd om God als liefdevolle Vader te *ervaren*.



De prayditation

Voor de Urantia bijeenkomst op 21 augustus 2019 maakte Marcus Zeven-Jansen een prayditation die we gezamenlijk mochten ontvangen. *Een prayditation is een combinatie van meditatie, gebed en Godsverering. In deze prayditation word je uitgenodigd contact te maken met je ziel, je Richter en met de Universele Vader om zo een sprankje van Licht en Leven te ervaren.*

Marcus leest al 30 jaar *Het Urantia Boek*, is werkzaam als trainer mindfulness en coach.

Daarnaast is hij eigenaar van De Zevende Hemel; Centrum voor Body, Mind en Spirit in Den Haag.



Het ervaren van de prayditation raakte me zeer en dit bleef naderhand door mijn hoofd spoken. Elke keer als er een gezamenlijk gebed was waaraan ik deelnam schoot ik vol, terwijl het in mijn eentje niet lukte om God te ervaren als liefdevolle Vader, ondanks dat ik er zo naar hunkerde. Ik zocht contact met Marcus want ik wilde de prayditation zo graag opnieuw ervaren en op zoek gaan naar wat er in mijn binnenste gebeurde. Gelukkig wilde Marcus de prayditation opnemen en zo beschikbaar maken voor ons allen.

Het regelmatig luisteren van de prayditation heeft mij door oude beschadigde patronen geloodst. Het gaf me houvast in het verwerken en verzorgen van deze wond. Ook heeft het me een nieuwe, diepere ervaringen in Godsverering leren voelen en wat het betekent om een kind te zijn van een **liefdevolle** Vader.

[48:7.18 \(557.2\)](#) Ge kunt geen geestelijke waarheid waarnemen totdat ge haar **voelend** ervaart, en vele waarheden worden niet werkelijk gevoeld, behalve in tegenspoed.

De prayditation staat op onze website. Ik ben dan ook heel dankbaar dat Marcus deze beschikbaar stelt voor de stichting. Ook voor iedereen die geen obstakels ervaart is het zeer de moeite waard om meegenomen te worden op deze innerlijke reis.

Via deze [link](#) kunt u de prayditation beluisteren op onze site.

A way of life in the family of God

[39:3.5 \(432.6\)](#) Sociale architecten doen alles wat op hun terrein en binnen hun vermogen ligt om geschikte personen bijeen te brengen, zodat dezen efficiënte, aangename werkgroepen op aarde kunnen vormen, en soms treffen dergelijke groepen elkaar weer in een nieuw verband op de woningwerelden, waar zij hun vruchtbaar dienstbetoon voortzetten.

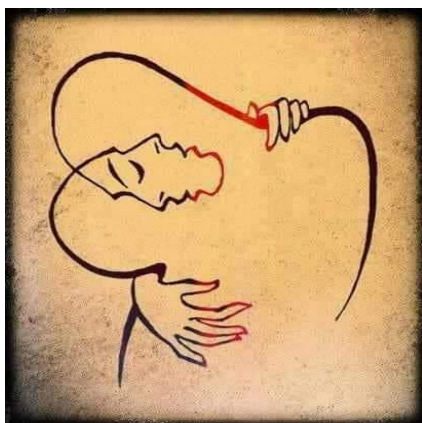
[39:3.4 \(432.5\)](#) ...Dit zijn de engelen die ernaar streven om de omgang tussen intelligente wezens te ontdoen van alle kunstmatigheid, terwijl zij pogen die onderlinge omgang van wilsschepselen te bevorderen, die gebaseerd is op werkelijk zelfbegrip en ware onderlinge waardering.

Mijn persoonlijke zoektocht ging verder. Ondertussen had ik mij opgegeven voor de cursus "A way of living in de family of God" aangeboden door Marvin Gawryn (Urantia University Institute). Hier ontdekte ik dat er vele lezers zijn die, net als ik worstelden met het begrip "liefdevolle Vader" vanuit hun eigen achtergrond en ervaringen. Erover praten en het delen met elkaar heb ik ervaren als ondersteunend bij mijn eigen persoonlijke proces waarin ik zelf groeiend ben. Elkaar beter leren kennen, ieder met elk zijn talenten en kwetsbaarheden is bijzonder en door de herkenning van dezelfde innerlijke obstakels bij anderen kunnen we ons ook openstellen om te leren van onze broeders en zusters die ons hierin voor zijn gegaan.

[30:3.9 \(339.6\)](#) Het gehele opklimmingsplan voor de voortgang van stervelingen wordt gekenmerkt door de praktijk om nieuwe waarheid en ervaring aan andere wezens door te geven zodra deze is verworven. Ge werkt u door de lange scholing voor het bereiken van het Paradijs heen door als leraar te dienen voor de leerlingen die vlak na u komen.

Hieronder vindt u de link van de webinar 'Spiritual Reparenting' ook gegeven door Marvin Gawryn (Engelstalig). Marvin is een lezer van *Het Urantia Boek* en is 40 jaar werkzaam geweest als gezinstherapeut. Ik heb er veel van geleerd en mijn hart gaf mij in om hierover openheid te creëren voor eenieder die dit ook doormaakt of anderen hierin willen steunen. Ik ben verwonderd en dankbaar hoe de Hemelse Helpers steeds weer die mensen en mogelijkheden op ons pad brengen om ons te helpen zodat we blijven groeien!

Link 'Spiritual Reparenting': <https://vimeo.com/439370272>



Areke



Afsluitend gedicht

Boom voor alle seizoenen

Langzaam vierde zij het geheim van het loslaten

Eerst gaf zij haar groen prijs

Toen het oranje, geel en rood

En tenslotte liet ze het bruin los

Toen ze haar laatste blad had prijsgegeven

Stond ze daar leeg en zwijgend, uitgekleed

En leunend tegen de winterlucht

Ze liet haar laatste blad vallen

En keek het na

Hoe het naar de grond dwarrelde

Ze stond daar te zwijgen

Gekleed in de kleur van de leegte

Haar takken vroegen zich af

Hoe kun je schaduw geven als er zoveel weg is?

En toen

Begon het geheim van het wachten

Zonsopgang zowel als zonsondergang

Keken vol tederheid toe

Ze maakten haar omtrekken helderder

(Auteur onbekend)





Stichting Urantia Nederlandstalig

Website:	www.urantia.nl
E-mail:	info@urantia.nl
Het Urantia Boek aankopen:	www.heturantaboek.nl / www.heturantiaboek.be
Het Urantia Boek online lezen:	https://www.urantia.org/nl/het-urantia-boek/lezen
Link maandelijkse Zoommeeting:	Zoomlink Urantia meeting

Bestuur Stichting Urantia Nederlandstalig

Voorzitter	Areke van Tuijl	areke@urantia.nl
Vicevoorzitter	Ina Terra	ina@urantia.nl
Penningmeester	Hanno van der Plas	hanno@urantia.nl
Algemeen bestuurslid	Antonio Schefer	antonio@urantia.nl